

Лето - особый период в жизни каждого ребенка.

Именно в этот период дети получают максимум впечатлений, удовольствия и радости от общения со сверстниками и новых открытий. Лето- благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Именно от окружающих его взрослых зависит то, как он проведет это время с пользой для здоровья.

Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребёнка не с кем оставить. И чем ближе лето, тем острее стоит этот вопрос. Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё лето ребёнок будет отдыхать от детского сада. Да, от детского сада тоже нужно отдыхать. А самый лучший отдых - это уехать из шумного города ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле?

Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны. Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы по - лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом. починить автомобиль и пр. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: "Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё. " А вот и не всё. Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы

устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе. А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году. Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, другим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.